



在家修行要旨

鄭振煌 / 中華維鬘學會

+886-2-2736 6999

Email: ch_cheng@aaa.org.tw

www.aaa.org.tw

先了解自己

1. 目標決定方向：成阿羅漢？成佛？
2. 福報決定道場：阿蘭若？家庭和職場？
3. 個性決定道路：解脫道？菩薩道？
4. 根機決定頓漸：漸修漸悟？漸修頓悟？
頓修漸悟？頓修頓悟？
5. 環境決定方便：聲聞？辟支佛？菩薩？
佛？
6. 意志決定一切：心轉物？物轉心？

在家眾難成阿羅漢

1. 自食其力

2. 親友人情

爲甚麼？

3. 事多時少

4. 環境複雜

5. 迅速無常

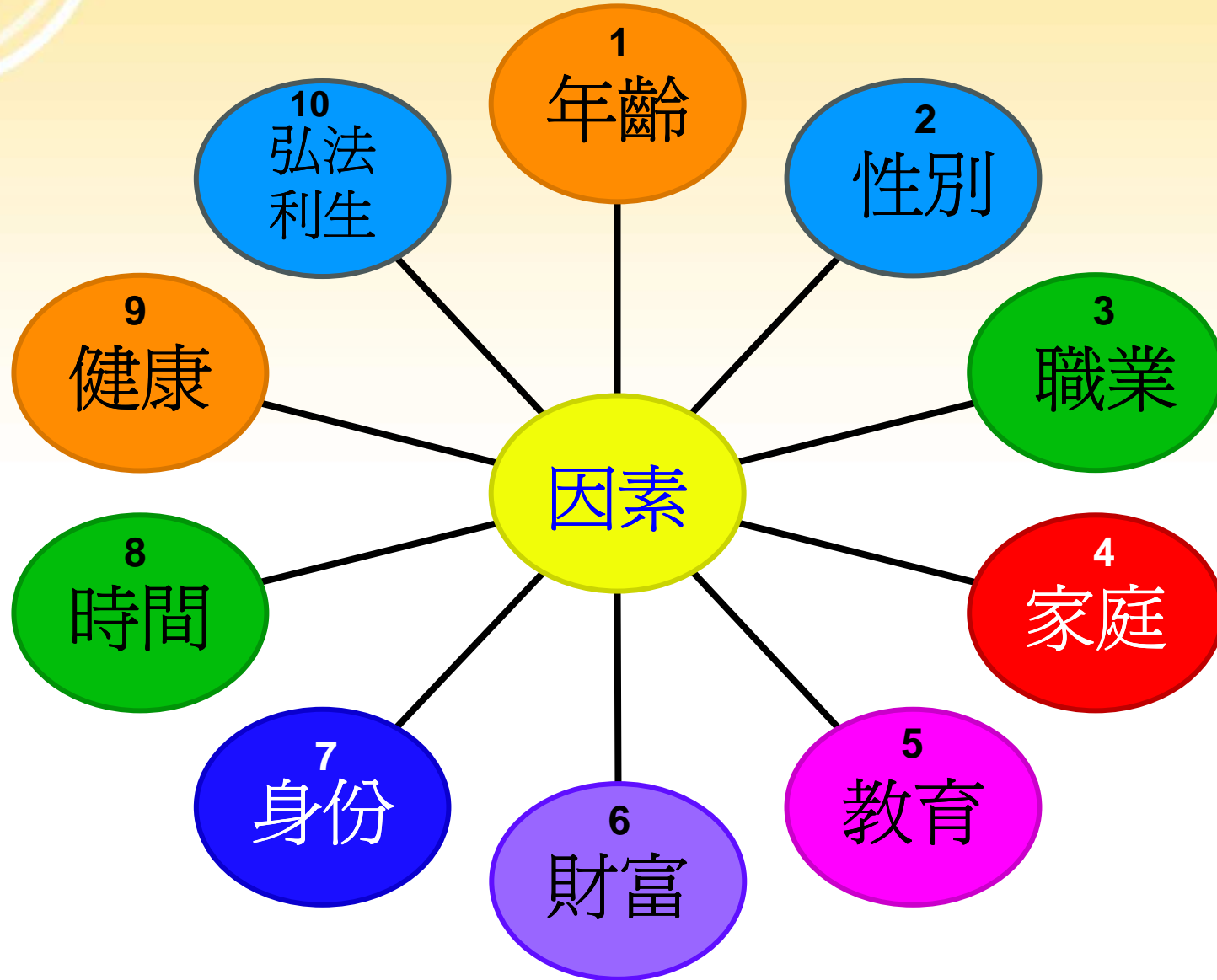
成佛在質（般若）不在量

1. 佛：智者、覺者。
2. 法華經：一切眾生悉有佛性，皆可成佛。
3. 心經：
以無所得故，菩提薩埵依般若波羅蜜多故，
心無罣礙；無罣礙故，無有恐怖，遠離顛倒夢想，
究竟涅槃。三世諸佛依般若波羅蜜多故，得阿耨多
羅三藐三菩提。
4. 般若是諸佛菩薩母，能生諸佛，攝持菩薩。
以父母之中，母之功最重，是故佛以般若為
母。

居士唯行菩薩道以成佛

1. 居士能證般若波羅蜜。
2. 居士能以般若圓滿六（十）波羅蜜。
3. 居士能破見思惑、塵沙惑、根本無明惑。
4. 居士能得一切智、道種智、一切道種智。

居士修行的考量因素



漸修 頓修

頓修：般若波羅蜜

1. 法性般若：緣起空性、中觀。
2. 法相唯識：三自性、三無自性、四智、七真如。
3. 法界真常：佛性。

漸修：

1. 六度萬行、四無量心。
2. 五道：資糧、加行、見、修、究竟。

四部曲

1. 親近善友：信

2. 聽聞正法：解，聞所成慧

3. 如理思維：解，思所成慧

4. 如法修證：行證，修所成慧