



## 環保的智慧 鄭振煌

大乘佛教徒以「成熟眾生，莊嚴國土」為修行要務。從環保的角度來看，「莊嚴國土」就是目前為避免世界浩劫而如火如荼推動的自然環保，「成熟眾生」就是俗稱的「心靈環保」。

心靈是世界的中心，因此談自然環保應談心靈環保，否則就是極端的唯物論，沒有找到問題的來源；但談環保也不能只談心靈環保而不談自然環保，否則就是極端的唯心論。

佛教的環保以心靈環保為基礎，外延為自然環保。

### 緣起性空的智慧

佛教不是無因論，也不是有因論中的唯心論、唯物論、心物合一論或任何一元論、二元論、多元論。

佛陀觀察人生宇宙的實相，發現萬事萬物都是「此有故彼有，此無故彼無；此生故彼生，此滅故彼滅」。「此」指的是因緣，「彼」指的是果報。這就是緣起的理論。以人生而言，過去所造作的思想、行為、語言就是因，外來的條件就是緣；現在的生命際遇就是果報。這種緣起理論稱為業感緣起。

緣起理論可以進一步深化為性空，緣起緣滅是就現象而言，性空是就本體而言。緣起性空說明了萬事萬物的最高真理。

人生真相的業感緣起理論，可以進一步深化為阿賴耶緣起、真如緣起、法界緣起等理論，由此而發展出慈悲心、菩提心。

緣起論是佛教不共其他宗教的智慧。佛教討論任何問題，都以智慧為本，不像其他宗教以信仰為本。談心靈環保或自然環保也不例外。

### 戒定慧是環保之本

戒定慧可以保護心靈和環境不受新的污染，也可以讓眾生不受舊有的心靈和環境污染所影響，慧更能淨化舊有的心靈和環境污染。

戒定慧三學都有不同的層次，慧的層次高於定，定的層次又高於戒，但慧要以定為基礎，定又以戒為基礎。因此，慧所能發揮的環保或其他功能遠高於定，定又遠高於戒，但從事環保或其他工作必須從戒做起，而後修定，最後是慧。

### 環保從戒開始

戒的梵文字是 sila，音譯為尸羅，意思是頭、清涼。持戒是一切修行之首，也能讓持戒者清涼，不生熱惱或其他染污。

戒可分別解脫戒、菩薩戒、密宗三昧耶戒等三類。

別解脫戒有在家五戒、八關齋戒和出家沙彌(尼)戒、式叉摩那戒、比丘(尼)戒等，重點在防範行爲、語言的過失，不產生新的染污，不會有新的染污習氣薰習到阿賴耶識。同時在阿賴耶識中的舊有染污習氣起現行時，可以用戒的力量不造身語惡業。如此，阿賴耶識就會越來越清淨，達到心靈環保的目的。譬如，最基本的五戒包括不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒，類似儒家的仁、義、禮、信、智等五常，其精神是在尊重、不傷害一切眾生，擴而大之，是在尊重、不傷害自然環境。所以，持守別解脫戒不僅可以做到心靈環保，也可以完成自然環保。又如比丘(尼)戒中規定比丘(尼)不可踐踏草地或攀折樹枝，更是最細緻的自然環保。

菩薩戒有三聚：攝律儀戒、攝善法戒、饒益眾生戒。菩薩戒的精神，消極的層面是諸惡莫作，積極的層面是眾善奉行、自淨其意、利益眾生，包括身語意三業，不僅不傷害眾生，讓眾生不生恐懼心，而有安樂喜悅，更可破壞自然環境，而保育自然環境。譬如，攝律儀戒不傷害眾生和自然環境；攝善法戒是做一切善事，包括行十善、修禪定、保育自然界萬物；饒益眾生戒是安樂一切眾生，眾生不僅指有情眾生，還包括不斷生滅的一切萬事萬物。因此，菩薩戒是積極地保護眾生心靈和自然環境。

菩薩戒是直至成佛之前都要持守(成佛之後是毫不執著分別的善淨，沒有不守戒的分別)，密宗三昧戒是金剛不壞的菩薩戒，要求比菩薩戒還嚴厲，更是不折不扣的心靈環保和自然環保。

### 定則善淨而不亂

一般人是散亂的，追逐聲色犬馬，恆受內心妄念和外境的影響，因而會說出不當的話，或做出損人害己的事。所以，佛家在持戒清淨的基礎上，進一步修定，讓心永遠處於寧靜的狀態下，達到「諸惡莫作，眾善奉行」的目標。

所謂修定，就是把心專注在一個清淨的目標上，才不會隨境散亂，迷失方向，並且看清事實真相，不做壞事，只做好事，不說壞話，只說好話，不起惡念，只起善念。如此，心靈就得到保護了，不會受到污染。

心定的話，就能看清善惡，知道我們是整個法界的一分子，我們是不可能遺世而獨立的，我們是依環境而生存的。因此，就不會破壞環境，轉而積極從事環保工作。

### 慧則趨吉避凶

在戒定的基礎上，可以發展真正的智慧。有智慧就可趨吉避凶，讓心永遠保持清明善良智慧，遠離貪、瞋、癡、慢、疑和邪見等煩惱，這是最究竟的心靈環保。同時，表現在外的是尊重大自然、愛護大自然、保育大自然。

智慧有很多層次，世俗智讓我們保持善良的心，抉擇何種自然環境最能讓我們生活得快樂安詳；勝義智讓我們息滅分別心，常保自在解脫。

譬如，最基本的勝義智是了知一切現象都是眾因緣和合而生、眾因緣和合而滅的。爲了有安詳的心和美滿的生活，我們必須以善的身語意業從事環保工作，成熟眾生，莊嚴國土，這是至高無上的環保智慧。