



## 普賢菩薩十大願

鄭振煌教授

缘起----

「菩提工作坊」已走了二十年的岁月，秉持着佛陀的教法及以佛曲为弘扬佛法的宗旨，接引无数年轻人前来学佛。为了后令入佛愿，因此在今年 3 月 28 日普贤菩萨圣诞日，全体理事发愿共修普贤十大愿，以修普贤行悟佛菩提为菩提工作坊的修行方向，并訂于今年 12 月 6 至 7 日在吉隆坡民政大厦举办《普贤行悟菩提》佛曲弘法会。

普贤菩萨骑六牙香象，勇力与温柔兼备，在行与愿方面，都是最为殊胜的，且来看看普贤菩萨在《华严经普贤行愿品》的十大愿：一者礼敬诸佛，二者称讚如来，三者广修供养，四者忏悔业障，五者随喜功德，六者请转法轮，七者请佛住世，八者常随佛学，九者恒顺众生，十者普皆回向。对于学佛人，郑振煌教授认为，普贤菩萨的十大愿是最简单明显的指标，普贤菩萨不教我们去做那些能力不可及的修行方法，只是如实的一步步走向菩萨道，在普贤十大愿里，处处都充满了美丽无比的菩萨思想，动人肝肺，在普贤大行大愿里也有极非凡的感性与理性，我们应该学习普贤菩萨的行愿。

· 鄭教授以您看「普賢菩薩十大願」,對現代學佛人有些什麼幫助？怎樣體會佛菩薩的精神？

\*「普賢」這個名字在梵文是 Samantabhadra，samanta 是平等的意思，bhadra 是賢能，中文翻譯成「普賢」。

所謂平等心，是看待一切萬法本身都是空性，都是真如性，都是緣起性，也就是悟證一切萬法的實相、本來面目。這種平等觀的智慧，叫做「普」。

「賢」就是比別人來得好，不但是伦理道德比別人好，同時智慧也比別人來得高，慈悲比別人來得廣，位臨極聖（佛）曰賢。

「普賢」不僅在漢傳大乘佛教中是修行的起點，而且西藏密教中的「普賢王如來」，被稱為本初佛，也就是一切諸佛之本。換言之，修行要從「普賢」開始，要發普賢大願，不管是做世間的事情，或是出世間的事情，先要有個動機，動機一定要大；儒家所說：「取法乎上，得乎其中；取法乎中，僅得其下。」就是說，你的志願如果只訂在中等，所得到的結果一定是下等；如果所發的願是上等的，也僅得到中等。普賢大願是最高最大的願力，動機要求最完美。最完美就是平等性的好，當然指的是成佛。

「普賢」的願有幾個特色。第一沒有時間限制，不會這輩子發了普賢願，下輩子忘了普賢願，它沒有時間性，直到成佛，都以普賢願王為前導。第二沒有空間限制，普賢菩薩說：「虛空界盡，我願乃盡，虛空界不可盡，我願無盡。眾生界盡，我願乃盡，眾生界不可盡，我願無盡。眾生業盡，我願乃盡，眾生業不可盡，我願無盡。」

除了沒有時間限制，沒有空間限制之外，普賢願的第三個特色是沒有眾生限制，沒有眾生的限制，這就是「普」的精神。「普」才算是真平等，表現於身語二業的就是大慈大悲。

總之，普賢行願是超越時間、空間與對象的。這種看待一切眾生與萬法皆平等的智慧和慈悲心，給現代修行人指引了一個最基本的發心，也就是大菩提心。修行一定要鎖定大菩提心，鎖定成就阿耨多羅三藐三菩提，最後鎖定恆順眾生，普皆回向。它很明確地指出修行人的法門和目標。

· 如何在生活中體現普賢十大願？

\*普賢十大願一開始就說「禮敬諸佛」，「稱讚如來」，這是說對聖者的恭敬。學佛

甚至學習任何世間法，都要在恭敬中求。諸佛如來不僅指過去、現在的諸佛如來，還包括未來的諸佛如來，也就是十方法界一切眾生。

三者「廣修供養」，就是從布施中去除我執，去除法執，才能夠達到「普」的性質。以平等的布施心，供養佛法僧，普及一切眾。

四者「懺悔業障」，人在成佛之前，不可能沒有犯錯，但是知錯能改，善莫大焉，只要能從善，把內心的糾葛，內心的掛礙放下，才能夠修行。如果內心還有很多業障、牽掛，就無法修行。現代人說，心理要健康，情緒要管理好，才能成功。

五者「隨喜功德」是治療我們的嫉妒心，隨喜別人的好處優點。我們要一直讚嘆別人，對別人的成功或長處不可以有嫉妒心。

六者「請轉法輪」，就是要主動積極宏法利生，主動邀請師父開示，因為諸佛菩薩、高僧大德都會應眾生請常轉法輪。因此，請轉法輪很重要，自己要有這個動機，終身學習，師父們如響斯應，如叩斯鳴，大叩大鳴，小叩小鳴，不叩不鳴。

七者「請佛住世」，就是希望佛能住世，佛的肉身不可能永遠住世，但是佛會應眾生之請，隨時示現他受用報身和應化身，宏法濟世。我們不僅要發願祈請佛法僧三寶長久住世，而且要發心護持三寶，讓正法久住。有三寶，正法就可以久住世間，因為三寶是明燈，能夠照亮五濁惡世的黑暗。

八者「常隨佛學」，也就是要不斷的親近善知識，學習成長。人生的使命與價值就在學習圓滿自己。

九者「恆順眾生」，也就是因機逗教，隨順眾生的根機，宏法度眾，利益眾生。

眾生恆常處在痛苦之中，任何所求，都要像觀世音菩薩那樣，千處祈求千處應。

普賢菩薩代表平等的心胸，是空性的體悟。先有了空性的智慧，才能生起大慈大悲心，恆順眾生。

十者「普皆回向」。普皆回向能擴展我們的心胸，我們所得的一切利益、安樂智慧都不要私藏，都要分享予一切眾生，回向無上佛道，回向一切眾生皆成佛道。回向有四種：回小向大，回事向理，回因向果，回己向他。

現代社會都強調我們要有積極心，要打開我們的心胸，要打開我們的一切枷鎖，要打開我們的自私自利觀念，這就是普賢菩薩的目標。

· 修解脫道的人還需要以普賢十大願作為修行大方向嗎？

\*還是有需要的。因為解脫道的主要目標是智慧，體悟一切諸法的平等性，也就是「普」字。普就是體會一切法界都是緣起的、是空性的。所以解脫道的修行人也需從「普」開始修。因為眾生都是生命共同體，所以實踐了普，還要分享別人，這就是賢。

· 請教授談談您以普賢十大願修行的體驗。

\*我小時候接觸佛教，後來在慧炬工作了三十餘年，慧炬的創辦人周宣德老居士往生以後，有人說他就是普賢菩薩的示現。

1960 年代，台灣海峽局勢緊張，政府實施戒嚴，那是白色恐怖時期。周老居士在多位高僧大德支持下，發願把佛法帶進大專院巷校，讓大學生、高級知識分子、教授接觸佛教，改變了過去大家對佛教的誤解。

從民國八年五四運動起，大家揚棄古老的東西，包括讓人覺得落伍的佛教。周宣德先生想到如果要讓一般老百姓樂於接觸佛教，很重要的一點，就是要先讓知識份子接受佛教。知識份子如果能夠接受佛教，就表示佛教在現代社會還有存在的必要，因此他才推動大學生學佛的風潮。

我在那時候親近他，學習他的心胸，凡是青年人有所求，青年人想聽佛法，他不

管再忙、再遠的地方，都一視同仁地滿他們的願。當時台灣教育部管得很嚴，宗教不可進大學，學校裡面不可有宗教色彩。在很特殊的情況下，周老先生到每間大學去為大學生介紹佛法，善巧方便，不談佛教，只講佛學、談佛法。

他用科學化、現代化的語言介紹佛法。只要眾生有需要，我們就要回應眾生，恆順眾生，不可以拒絕任何眾生的請求，這就是普賢菩薩的體現。

·恆順眾生需要一些智慧嗎？有些人誤解了恆順眾生的意思，以為任何要求都要予以滿足，可是一些要求可能是不合理的。

事上的眾生是指六道眾生，六道眾生各有不同的需求，需要以智慧來教化，強調的就是教化眾生，不一定就是財布施。法布施、無畏布施比財布施還重要。有智慧才能辨別眾生的要求合不合乎八正道，而我們的回應是否正知正見。如果不合乎戒定慧的正知正見，不應滿足，應予改正。

理上的眾生，是指我們內心的生滅，我們的起心動念或任何事物都是刹那變化的。因此恆順眾生，從理上來講，就是看透一切現象的緣起緣滅，不迎不拒絕一切現象。一切現象的生起都有因緣，也一定都在改變，如果能夠自在無礙的在因緣改變中接受情境，才不會有煩惱。

恆順眾生，最重要的是恆順心中的起心動念，心中的眾生。我們要正念分明，才能看清念頭那裡來那裡去，念頭的性質、內容如何。同時我們要以智慧揀擇任何念頭是否合乎正知見，如果不合就要改，如果符合就要增長。

·說到有願必成，你有沒有體驗過有願必成？請說說你有願必成的體驗。

應該說我們也不斷地在體驗這種有願必成。

其實，我們只要動了一個念頭，很快就會實現。我們的念頭有召感性，這個念頭

只要來自內心里的清淨心，它會召感相同的因緣。

最近有一本很流行的書叫「秘密」。「秘密」里提到的新秘密其實就是佛法。

佛法講，念頭具有召感性，它會召感相同的磁場，所以有願必成。

有一個念頭起來，一定會召感同性質的因緣，同性質的因緣來了，就是因緣和合，事情一定成，這是恆順眾生的意思，當然一定要保持好戒定慧的原則，以戒為前提，這樣必然有願必成。

· 對於面對苦難的人，可能行這個願以脫離苦，請問这样修行可以吗？

面對苦難的人要行這個願，就要曉得苦難是無常的、是空性的。所謂的苦難也會改變，如果要讓它改變得更好、更快好，就必須加進好因緣。如果我們繼續拒絕苦、逃避苦難的話，就不叫恆順眾生。只要心能夠恆順眾生，接受它，清楚保持內心清淨，放進善的因緣，苦難反而是件好事情，因為我們可以從中學習。

我們一生都是在學習，都在犯錯之中學習，所以苦難是逆增上緣，苦難是好的，越多的苦難越能成就我們，「玉不琢不成器」，琢磨就要靠苦難，如果順境就不可能琢磨。要面對挑戰，才能把願實現出來。

· 修「普賢菩薩」法門，要有什麼念誦的功課？

我們在台灣共修時，都經常念「普賢行願品」，包括普賢菩薩的聖誕日，或者在重要的活動開始前都先念「普賢行願品」。

· 那是說都很普遍？

是的，很普遍，以此提醒自己的初發心是否與普賢菩薩相應。

· 一般上很多人都比較與觀世音菩薩相應，普賢菩薩為什麼比較沒那麼深入民

問？

觀世音菩薩從感性入世，因為眾生都比較脆弱，都比較有情執，觀世音菩薩恆順眾生，先從眾生的感性需求、需要去滿足；而普賢菩薩的十大行願既有感性，又有理性，而且十大願確實超出一般人的想像和能力，一般人都沒有勇氣承擔。觀世音菩薩在中國盛行時大約是在第四世紀，那是中國南北朝時代，兵荒馬亂，連年戰爭，苦難眾生對觀世音菩薩的殷切期待可想而知。

· 剛才您說在生活中體現好的念頭，修普賢十大願有那個願要較著重的呢？

十個大願都需要去修持，十大願都在幫助我們成佛。

從「禮敬諸佛」到「普皆回向」，也就是發心學佛先要有恭敬心，對賢人、對聖賢、對諸佛菩薩都先要恭敬；修行的最後要「普皆回向」，等於我們打氣功的收功，所以結尾就普皆回向，把所有的集中起來普皆回向無上正等正覺，回向一切眾生。

· 在「普賢行願品」里說「普賢行悟菩提」，我覺得那很簡單，只要發十大願就可以成佛了，但是像唯識學或其他學派，都要有很多階段要進修，只修「普賢十大願」就可成佛，那實在太簡單了。

修行有漸修、有頓修。頓修的話就是直接修「觀心法門」，也就是從根本去觀，觀自己的心。

普賢菩薩的十大願，很具體地告訴我們修行的次第。重點是修心、是觀心，觀我們的起心動念。我們的起心動念有時時刻刻禮敬諸佛嗎？有時時刻刻稱贊如來嗎？有時時刻刻廣修供養嗎？乃至有時時刻刻普皆迴向嗎？重要的就是觀自己的心，你的每一個當下，不管你是在做什麼，你的心是否清淨。普賢菩薩的十大

願，可以是頓修法門，頓修法門就是直接觀心性。

· 您可以再談談藏傳佛教里「普賢菩薩」的精神嗎？

在藏傳佛教里「普賢」出現在兩個地方。一個是「普賢王如來」；一個是八大菩薩或十二大菩薩之一的普賢菩薩。

「普賢王如來」是本初佛，英文是 (Primordia Buddha)，本初佛就是一切諸佛之本，一切諸佛之開始。

「普賢王如來」是法身，因而會有圓滿報身和千百億應化身。在藏傳佛教中，「普賢菩薩」或其他佛菩薩、金剛護法神、度母等等，都是普賢王如來的報身或應化身。

報身有自受用報身和他受用報身兩種，他受用報身又分勝報身和劣報身兩種。勝他受用報身是比較殊勝的報身，是爲了度第八、第九、第十地等比較上位的菩薩；劣他受用報身是度從初地一直到七地的菩薩。除了報身以外，又有應化身，度地前菩薩或凡夫眾生。有一些仁波切、喇嘛是「普賢菩薩」的應化身，這些應化身是爲了要度六道的眾生，也就是凡夫。

藏傳佛教把法報化三身一起談，當談到「普賢王如來」時，是指法身，而一切諸佛菩薩等，包括普賢菩薩在內，都是「普賢王如來」的報身，至於某些上師則是「普賢王如來」的應化身。

在藏人眼中，觀世音菩薩是報身佛，普賢菩薩也是報身佛。所以，達賴喇嘛是觀世音菩薩的應化身佛，而一些修行者則是普賢菩薩的應化身佛，他們是轉世來實踐普賢十大願的（藏傳佛教把十大願濃縮爲七大願）。很多仁波切、喇嘛都是觀世音菩薩或文殊菩薩的化身，例如薩迦法王是文殊菩薩的化身，而班禪喇嘛則是

阿彌陀佛的化身，。

· 通常教授在佛學講座上，有沒有推廣普賢大十願？

在特殊大專講座或教師營講座上，如果主辦單位要求講解普賢十大願，就會作專題演講。

· 藏傳佛教把「普賢十大願」濃縮成「七支行願」，十個願里面少了那幾個呢？

藏傳佛教把「禮敬諸佛」和「稱贊如來」歸為一支，把「隨喜功德」和「廣修供養」合為一支，把「請轉法輪」和「請佛住世」也合併為一支，因此十支就成為七支。這七支在藏傳佛教中是「四加行」的第一個加行，「四加行」有「四共加行」和「四不共加行」兩種。「四共加行」里說到轉念的四種方法，轉念頭就是轉我們過去錯誤的念頭，要把它轉為清淨的念頭，其實這就是思維普賢行願。

· 請教授講講：只要念頭好，有願必成，有哪些念頭是可以達到的？或者必須是自利利他的願才容易實現嗎？

比如說我們很想要親近某位大師，很快地在自然的情況下，就會親近到他。

我翻譯的第一本藏傳佛教書籍是《了義炬》，談的是「四加行」，當初原著交到我手上時，我還年輕不太懂藏傳佛教，當時資訊也不足，拿到台灣也沒有人能翻譯成中文，這本書對修行者很重要。依照藏傳佛教的要求，要接觸某個法門，一定要先接受灌頂，我當時就答應先把這本書放下來，拿書給我的喇嘛是第十六世大寶法王的弟子，他說：「你不用擔心，大寶法王會加持你的。」我心想：「好吧，就等這個因緣成熟。

不久之后，卡魯仁波切首度來台灣。他是藏傳上師里第一個從印度來到台灣的大師，就在這個因緣之下，我接受了灌頂，跟隨他學習。卡魯仁波切也是大寶法王

的老師，有著噶舉派和薩迦派的傳承。當初那一念想到灌頂的因緣有了才開始翻譯「四加行」這本書，如今實現了，心里也很歡喜。

请您谈谈\*峨眉山金顶十方普賢菩薩金相的雕像设计概念。

这尊佛像的设计师是我朋友，他之所以會設計四面的普賢菩薩像，是從「普」字所得到的靈感。因為「普」就是普遍，涵蓋了三世十方，三世代表了法報化三身，也就是過去世、現在世、未來世，這是他的設計概念。

请问教授，像「菩提工作坊」要推廣這個普賢行願，對現代學佛人的需要來說，有什麼特別的作用嗎？

有！特別的作用就是心量一定要大，不管是學佛或者從事世間工作，心量一定要大，心胸一定要廣。心量大、心胸廣的人才能夠廣結善緣，助緣才會來。譬如做生意如果只想到自己的利益，沒有想到客戶的話，只能賺一次的錢，路會越來越窄，人際關係會越來越差，一定要像普賢菩薩那樣無量無邊的心胸，才能成就任何世間法或出世間法。