



有智慧就無我 鄭振煌

眾生有強烈的安全需求，因此凡事都以自我為中心，想要完全無我，只有佛才辦得到。佛是無上正等正覺者，所以知道如何在自我中達到無我的境界。

只要不傷害到其他眾生，以自我為中心的思維並非壞事。如果人人都以自我為中心，把自我照顧好，天下就太平了。最怕的是以自我為中心，卻傷害到其他眾生，以損人來利己，天下就大亂了。

無我的思維和言行，並不會傷害自己，反而是利人又利己。牛頓力學定律告訴我們，反作用力和作用力是相等的，發出多大的作用力，就會產生相等的反作用力。同樣道理，佛教的業力因果定律說，我們做了或善或惡的身語意業，未來一定會有相等的或善或惡果報。善有善報，惡有惡報；時間未到，不是不報。無我的業力，既能利人，又能得到無上的利己果報。

佛在金剛經中說，他在無量劫以前，蒙燃燈佛授記將來必定成佛時，心中絲毫沒有成佛的念頭，否則就不會被授記。佛又說，在實踐布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若的當下，必須無相無念，無所住而生其心，才能獲得無量無邊的功德，最後成佛。

這就是「無我即自我，利人即利己」的道理。

雲谷禪師告訴袁了凡，若想延壽和得到兒女，就必須改過、積善、謙德。這三項都是無我、利人的表現，到頭來是利益了自己。

無我是一切有情眾生和無情器世界的真實相。為什麼？因為萬事萬物都是各種因緣條件組合而成的，而這些因緣條件又有它們的因緣條件。如此推演下去，任何事物都有無量無邊的因緣條件。極微的因緣條件剎那生滅，所以萬事萬物永遠都在變化之中，沒有一瞬間的穩定。這就是無常。無常的事物，包括人在內，就有自己做不了主、不得不改變的壓力，這稱為苦。因此，苦就是無我，無我就是沒有自己的性質，所謂本性或自性都是倚賴於一切因緣條件的彼此關係。這稱為無自性空，簡稱空性。

活在真理之中，才能自由解脫，充分發揮齊家治國平天下的能量。修行人無私無我，利益眾生，最終是自己證得無上佛果。

有智慧的人才能無我，無我才是真正的智慧。