

念佛一永日

時間：民國九十九年三月七日（週日）9:00 - 17:00

地點：台北市基隆路二段一五一之五號十二樓維鬘佛堂

領眾：鄭振煌居士

諸法因緣生。前世修行所薰習的善根種子，造就我們今世得以人身暇滿，親近善知識，聽聞正法，如法修證。

「念佛一聲罪滅河沙，禮佛一拜福增無量。」念佛、拜佛可以都攝六根，將佛號薰習至八識田中，滅除恆河沙數的重罪，增加無量無邊的福德，轉妄想執著、煩惱分別為菩提智慧、圓滿吉祥。一聲佛號，一聲覺醒；一拜法身，一拜清淨。

本會推廣居士菩薩道，佛化人生，人生佛化，解行並重，教觀雙美，證極樂於當下，化娑婆為淨土。

眾生皆有佛性，因緣已然成熟，期待您共同參與！

佛一課表

日期：2010.3.7(日)

時間	課程	備註
9:00 ~ 9:10	說明	
9:10 ~ 9:40	鄭老師開示	
9:40 ~ 10:00	拜佛	第一支香
10:00 ~ 10:40	坐念(+止靜)	
10:40 ~ 11:00	繞佛	
11:00 ~ 11:10	休息	
11:10 ~ 11:30	拜佛	第二支香
11:30 ~ 12:00	坐念(+止靜)	
12:00 ~ 14:00	午齋、養息	
14:00 ~ 14:20	拜佛	第三支香
14:20 ~ 15:00	坐念(+止靜)	
15:00 ~ 15:20	繞念	
15:20 ~ 15:30	休息	
15:30 ~ 15:50	拜佛	第四支香
15:50 ~ 16:30	坐念(+止靜)	
16:30 ~ 16:40	結行	
16:40 ~ 17:00	出坡	

說明：

1. 早上 8:30 報到。
2. 本課程須事先報名，全程參加； 全程止語，並關閉手機。
3. 請著輕便服裝，並注意保暖；自備環保杯、筷。
4. 本會地址及聯絡方式

地址：11054 台北市基隆路二段 151-5 號 12 樓

電話：886-2-2736-6999 傳真：886-2-2739-1229

e-Mail: secretary@aaa.org.tw 網址: <http://www.aaa.org.tw/>

