

## 修心是修行的關鍵

林雪紅

98.02.02

近一個月以來，二姐每日開啓維鬘網站，恭讀老師的文章〔雖然對她而言是艱深了些〕。這位原本是「文字疏離症候群」且對佛理一無所悉的人，如今發勇猛心，努力思辨、汲取智慧的甘露，從中找到生存下去的勇氣和力量。

老師曾說：「人在絕境中或是瀕臨死亡時，只要見到任何一個可抓取之物，都會死命抓住以求生。」在講解〈佛性論〉時又說：「眾生已經執著慣了，如果無一物可以依靠、執著，讓心專注，離妄想，極易得憂鬱症〔病因還是在於不明生命實相及人生所爲何事〕；雖然執著會讓我們不能證得如來智慧德相，但至少不會像幽靈那般虛無飄盪，毫無著力點。」二姊目前的心態就是如此，幸而她所遇的都是善因緣，所「執著」的是正法，儘管對法僅有淺表的認知，但也足夠安慰她這顆在異鄉破碎的心靈。

煩惱的形態古今雖不盡相同，但是有情在面對老病死時憂悲啼哭的心卻是不二的。佛法既是爲苦空無常的人生而設教立宗，佛弟子唯有深入體驗經典法義，生起實信，截斷妄想眾流，悟第一義諦，以般若慧，證我空、法空，方能將紅塵煩惱轉化爲清淨的菩提。「離諸熾然，通達涅槃」。

人既已來到這苦樂參半的世間，是要選擇「離苦得樂」或是繼續「沉淪苦海」，端視自心的狀態是正知正念或是無明失念。世間萬法並無苦或樂之本質，是人的心在虛妄分別，故《心地觀經》云：「三界一切法，唯是一心，善觀心者究竟解脫，不能觀心者永處纏縛。」

唯識學說：第七末那識，恆審思量我相隨。因爲恆，所以，「執著」很難改變；第六意識審而不恆，分別心強，動身發語造引滿業，因爲不恆，所以第六識的執著是可以改變。修行就是從第六意識下手，破除妄想執著，息滅分別戲論，自「常一主宰」的不正見中解脫出來。若有朝一日打破自性見，無二離戲。那麼，世界就是無量壽、無量光，不可思議的世界了。