

# 中華維鬘學會 定期課程與活動

## 鄭振煌老師佛法講座

1.	《天臺小止觀》 6/23 日起 週三 19:00 - 21:00 中華維鬘學會	3.	佛學英文《西藏生死書》 6/26 日起 週六 16:00 - 18:00 中華維鬘學會
2.	《圓覺經》 6/26 日起 週六 14:00 - 16:00 中華維鬘學會	4.	《楞嚴經》 7/10 日起 週六 19:30 - 21:30 中華維鬘學會

5.	《瑜伽師地論》 週一 09:30 - 12:00 法光佛教文化研究所	8.	《六祖壇經》 每月第三週二 12:00 - 13:30 公路局 人生哲學社
6.	佛學英文《成唯識論》 週一 19:10 - 21:00 法鼓山 愛群教室	9.	《佛陀的啟示》 週四 19:30 - 21:30 新店 常精進學佛會
7.	中印大乘佛教 週二 9:00 - 17:00 高雄 淨覺僧伽大學 大乘佛教研究所	10	《心經》 週五 19:00 - 21:00 中和 甘丹東頂顯密佛學會

## 共修與法會

1.	彌陀法門 每月單週二 19:00 - 21:00	3.	讀書會 每月第三週六 9:00 - 11:30
2.	觀音法門 每月雙週二 19:00 - 21:00		

## 山水禪

1.	三峽禪林 每月第二週日	2.	尖石禪林 每月第四週日
----	----------------	----	----------------

## 藝文課程

1.	九余老人書法精華班 週一 14:30 - 16:30 馬南山老師	4.	密宗瑜伽 週五 10:00 - 12:00 週六 09:30 - 12:00 雷煥璇老師
2.	古箏班 週三 09:30 - 11:30 鄭淳文老師	5.	兒童中英文讀經班 週六 14:00 - 16:00 陳鳳尾老師
3.	九余老人太極拳班 週四 09:30 - 10:30 馬南山老師	6.	兒童書法班 週六 16:00 - 17:00 胡恩霖老師

## 暑期活動

- [1. 青少年情緒管理教育暨 IQ&EQ&BQ 成長研習營 6/30 ~ 7/4](#)

## 課程介紹

### ■ 天台小止觀

智者大師之兄罹病，藥石罔效，大師示以禪修的方法，果然不藥而癒。小止觀是摩訶止觀的濃縮版，專為在家眾而施設，詳述禪修的前行、正行、結行。禪修可以強身靜心，開發潛能，究竟成佛。

### ■ 圓覺經

圓覺為佛之圓滿妙覺。本經揭示「明心見性，頓悟成佛」的無上大法，在家眾應於日用平常中，以般若妙慧直了本心，安住佛性，體空相明用悲，不動道場而隨緣利生，本經是在家眾於生活工作中修行的最佳指南。

## 暑期活動介紹

### 青少年情緒管理教育暨 IQ&EQ&BQ 成長研習營 6 月 30 日~7 月 4 日

本活動宗旨為導引青少年積極正向的人生態度，培育優良品德，開發圓融智慧，建立正知正見，力行自利利他，活出身心健康，植入環保意識。

內容涵蓋：

- ◆ 人天乘講座：(1)人成即佛成(2)倫理道德(3)善行。建立做人的優良品德，奠定社會安和樂利之基石。
- ◆ 聲聞乘講座：四聖諦和三十七道品。
- ◆ 緣覺乘講座：流轉十二因緣以及還滅十二因緣，揭示生死輪轉的因果關係，藉修行以離貪瞋癡之苦，達清淨無煩惱之樂。
- ◆ 菩薩乘講座：(1)四弘誓願(2)十波羅密(3)四無量心 (4)圓滿成佛。無量無邊的自利利他，慈悲與智慧臻於極至。
- ◆ 十牛圖與禪修：教導青年學子找回自己清淨的佛心，當下即是。
- ◆ 諸宗行法和朝暮行持講座：使學子們認識佛法各宗派法門如何修行，以及朝暮如何於繁忙的生活中找到清涼安定。
- ◆ 生活禮儀、發心發願講座：引導學子將倫理道德，服務人群落實於生活中。
- ◆ 因果故事戲劇編演、快樂唱佛曲、法華鐘巡禮、碑林攬勝等等，由活動中體驗佛法的美妙，導入正向光明的人生。

本活動指導單位為內政部民政司。

會址：10648 台北市大安區新生南路三段 2 號 14 樓

電話：(02)2369-3998 傳真：(02)2369-3778

Email：secretary@aaa.org.tw <http://www.aaa.org.tw>