

吾早年來積學問，亦曾討疏尋經論，
分別名相不知休，入海算沙徒自困。
卻被如來苦訶責，數他珍寶有何益？
從來蹭蹬覺虛行，多年枉作風塵客。

~~《永嘉證道歌》

唐·永嘉玄覺

我們早年都曾經做過那些沒有用的學問式修行，也研讀過許多經典、注疏和論。對於世間存在的各種現象，妄加分別，無休無盡，好像是在大海中數取沙粒，徒然困住自己。

執著章句，解而不行，這種愚癡的作法，只會被如來訓斥是數他人家珍，對自己有何益處？我覺醒到以前的修持，都是蹉跎歲月，純屬虛行，以至於多年來，枉為風塵客。

永嘉玄覺大師早年精究天台止觀圓妙法門，學問廣博嚴密，後謁曹溪六祖惠能，蒙師印證，一語頓悟，時謂「一宿覺」。其禪觀理路為默照禪先驅。往內心觀照，惺惺寂寂，顯發覺性為主要用功方法，所作《永嘉集》與《證道歌》傳頌千古。

我讀大師擲地有聲的言論，觀照到自己學佛修行的盲點，醒覺自己只是一個拘泥文字窠臼、對世間萬法妄加分別、對空性體悟極有限的凡夫；我的有限作意與禪者體悟畢竟空所顯發的大智慧、大慈悲是不可同日而語的。

林雪紅 99.01.20

99.01.27(三)早上 10:00~12:00，老師於市長官邸講述「般若中觀」的根本論典——龍樹菩薩所造《中論》。

99.03.01(一)早上 09:30~12:00，於法光寺講述「唯識宗」的根本論典——彌勒菩薩所說《瑜伽師地論》。

中觀與瑜伽是印度大乘佛法兩大學派主流，為三乘共遵之門。想要悟佛知見，開展正確修行，轉凡成聖，當從此二論著手。