

- 問：1· 一般每天我會觀左腳大腳趾入睡，(修不淨觀修不起來) 有一天早晨醒來的時候，發覺大腳趾沒有了。這樣是有進步我知道，不知道下一步怎麼修煉下去？
- 2· 朋友推薦我看《劉善人講病》碟片。(1) 第一次聽到他說：“從此佛門要大開了，你去講病救人吧。” 一股寒意湧上身，起了一層雞皮疙瘩。第二次聽到這裏，我開始哭。第三次聽到這裏，又是一股寒意上來。不知道是怎麼回事？(2) 還有，我看他講的時候，第一遍盤膝觀看，也許是因為十分專注，我看見自己是釋迦小太子的樣子。第二遍一邊洗衣服一邊看，一邊聽。正洗著，我看見自己是一副骷髏。網上看到說淨空法師推薦要看三百遍，有這些反應，我不知是否還要再看下去？目前看了兩遍半。

- 答：1· 繼續不迎不拒地觀下去。任何受想行都是心幻化出來的，再好的境界，一執著就變成魔障了，千萬小心！
- 2· (1) 心有強烈感受類似的病兆在自身上，故生寒意。
- (2) 身的覺受來自心的反應(唯識學稱為心所有法)，心的反應來自心(唯識學稱為心王法)，而心的反應方式來自過去所累積的習氣(唯識學稱為「種子起現行」)和當下有無正念。有正念則知一切皆緣起性空，故可不受影響，無正念則依過去所薰習在阿賴耶識中的習氣(唯識學稱為「現行薰種子」)而受想行。盤膝有如釋迦小太子，洗衣服若專注，彷彿去掉皮肉，因從前修過不淨觀，故產生自己是骷髏的幻覺。影片若要繼續看，應有佛法正知見，否則易受影響，反而不妙。