

觀自在自觀，如來自來如

問：我曾經開玩笑地說，觀自在是觀自己在不在？觀自己的在，似一塊冰？還是可以隨順如水？請問 1) 資糧道：揭諦，2) 加行道：揭諦。揭諦可以有兩個意思？

答：資糧道和加行道都是見道的前行，二者所修的內容其實一樣。在成佛之前，修行的德目都是福慧，只是行者的心境不斷在提升而已，由有相修而無相修，尤有功用行而無功用行。福慧圓滿就成佛。

資糧道是累積福德和智慧二資糧，要聞思修，與加行道不異。加行道專修四尋思觀，以生起四如實智，亦不離資糧道。

揭諦的梵文 gate，意思是去。資糧道有如去到五十哩，加行道有如去到一百哩，見空性，稱為見道。