

## 成佛的目的是到每一個世界去度眾生

**問：**老師，各位師兄，師姐好！我學佛是從淨土法門開始學的。也就是說，一開始學佛就念阿彌陀佛，發願往生西方極樂世界。但是近一年多來，我曾參加《菩提道次第廣論》研討，廣論教導修行的次第，並勉勵修行者要生生增上，直至成佛。而我更早以前所聽聞的是：成佛極不容易啊！至少要三大阿僧祇劫，我們現在雖然在修學佛法，但這一生結束後，由於無始以來的業障習氣，往生時，很可能一念無明，不能再得人身，而往下墮入三途，在痛苦中打轉，想要成佛就更遙遙無期了。我從初始薰習的淨土法門，教我今生一定要發願，要成就。就是要一心專念阿彌陀佛，要求生西方極樂世界，在西方極樂世界修學，不會退轉，直至成佛。

我親近鄭老師學佛以來，其實在心理一直有個疑問，希望有機會能問老師，不知道老師的願力是什麼，我們可以來效法學習。據我所知，其實每一個人的願力不同，譬如說慈濟人，他們發願來生要再來做慈濟人，要不捨眾生，救苦救難。但我的認知是：今生若不成就是很危險的，由於累世的業障習氣，很容易墮落，想要生生增上，想要行菩薩道，若沒有真功夫，行跟不上解，在五濁惡世裡，墮落的機會太大了！倘若發願往生西方極樂世界，在阿彌陀佛的淨土，那是保證班，永不退轉，修學直至成佛，是否比較穩當？我曾經和共修團團長略略討論過此問題，她說待有機會，我可以請問老師，請老師給我們開示。

**答：**淨土法門是沒有錯的，絕對沒有錯。但是你剛剛所說的發心，出於恐懼在五濁惡世會墮落，稍微有一點錯。因為修行淨土法門的發心，還是菩提心，還是弘法利生。成佛的目的並不是停留在西方極樂世界，成佛的目的是要到每一個世界去度眾生。你要到每一個世界去度眾生，不僅僅是在西方極樂世界，也要到娑婆世界，也要到地獄界、畜生界或餓鬼界，所有一切法界都要去，這才是成佛的目的。所以發願到西方極樂世界，不應該是一種逃避的心理，如果是以逃避為出發點，以憂懼娑婆世界是五濁惡世，環境穢惡，恐怕自己墮落而求生西方淨土，這樣的發心稍微有問題。

應該是一種什麼發心呢？我去西方極樂世界是不忍眾生多受一秒鐘的苦，所以我發願要趕快成佛。成佛以後，就立刻回到十方世界去度眾生。這樣的發心才正確，

而不應該太畏懼在五濁惡世中，我們的業障會現前。為什麼我們會擔心業障現前？那是因為沒有正念，沒有正念才會擔心業障現前，禪門祖師云：「不怕念起，只恐覺遲。」我們不可能沒有念頭，眾生一定都有念頭的。你再怎麼禪修，都還是有念頭；你再怎麼一心不亂，都還是在「一心不亂」的念頭中。永遠保持正念分明，才是修行。念念分明就是每一個念頭起來了，立刻知道。我前天在會員大會上做報告的時候說，一彈指心念就有960轉，可見吾人念頭非常多，但是你要去覺察它，要去覺知它，這樣才是正念分明，才是念佛修行的要旨。

念佛還是要發大菩提心。大菩提心只有兩個要旨：上求佛道，下化眾生。而且下化眾生才是目的，上求佛道、成佛是為著要度眾生的，而不是為著自己成佛。如果是為著自己成佛，而不想度眾生，那絕對不能成佛。如果以逃避的心態求生西方極樂世界，幾乎沒有機會度眾生，因為大家都是在蓮苞裡面。除非你已經成佛，否則你沒有機會度眾生。你在娑婆世界，在苦難的地方，反而有更多度眾生的機會，反而有更多接受磨鍊的機會。這種磨鍊的過程，就是六波羅蜜的實踐。唯有在這種困境之中，在這種磨鍊之中，在這種刺激之中，在這種挑戰之中，才能夠完成六波羅蜜的修行。如果沒有經過這樣的淬鍊，你是沒有辦法成就的。

所以到西方極樂世界去好不好？非常好！你到娑婆世界來接受考驗，好不好？那更好！因為你在娑婆世界有很多很多考驗，紛至沓來的考驗：六塵的考驗，六根的考驗，六識生起的考驗，五蘊的考驗，八風的考驗。在八風裡面，要能夠維持如如不動。大家不要小看每週一個晚上兩個小時的共修，那力量可大得很！諸位因為有這樣的磨鍊，我們今天早上去淡水助念，大家表現得非常好。總共有十二位，大家的唱誦非常好。在菩薩（懿珊）和阿金師姐的帶領之下，都唱得很莊嚴，真是功不唐捐。並不是說：「啊！走喔！去助唸！」我們到那邊就可以上場。平時不勤練是上不了場的！「台上一分鐘，台下十年功。」要上台講一分鐘的話，在台下就要練十年功。

所以真正的淨土法門，是在表現阿彌陀佛的大慈大悲。它不僅僅是度下根器者，度中根器者，也度上根器者，這叫做三根普被。淨土有上品上生，上品中生，上品下生。什麼人可以上品往生呢？是行菩薩道的人，行菩薩道的人才能夠上品往生。什麼人可以中品往生呢？是有禪修基礎的人，對教法、對解脫道很有功夫，臨終的

時候，有善知識在旁邊開示，一念回小向大，如此才可以上品上生極樂世界。而下品往生有下品上生，下品中生，下品下生。指的是什麼？生前都沒有行菩薩道，也沒有解脫道的基礎，只是行世間善，守五戒，臨終的時候，有善知識接引，臨終一念，發心往生極樂世界，這叫下品上生。那什麼是下品下生呢？是指那些生前作惡多端，可是臨終的時候，忽然出現很好的因緣，過去某世的修行善根生起，又有善知識來勸導引領，而臨終一念，發願往生。

淨土法門是一個很殊勝、很權巧方便的法門，三根普被，利鈍全收。實相念佛是上根人修，觀想和觀像念佛是中根人修，持名念佛是下根人修。心志怯懦，沒有善根福德因緣聽聞佛法、修持佛法的人，很適合修淨土法門。

《佛說阿彌陀經》專講持名念佛，世尊在經中三勸行人求生西方極樂世界。第一回是「舍利弗！眾生聞者應當發願，願生彼國。所以者何？得與如是諸上善人俱會一處。」意思是一往生就能和一生補處及不退轉菩薩共聚一堂。第二回是「舍利弗！我見是利，故說此言，若有眾生聞是說者，應當發願，生彼國土。」「是利」是念佛人臨終心不顛倒，有聖眾接引，橫超三界，圓證四土，永脫輪迴，直至不退轉。第三回是「是故舍利弗！諸善男子善女人，若有信者，應當發願生彼國土。」意思是深信淨土法門，切願求生安養，加上篤行念佛，必可往生。往生的條件則是「舍利弗！不可以少善根福德因緣，得生彼國。」意思是除了專念佛號外，還要發菩提心，諸惡莫作，眾善奉行，修六度萬行，始可往生。若為己身求安樂，往生無門。

如果平常就在勤修戒定慧，力行菩薩道的話，隨時都可以往生淨土，功夫到了，心淨則國土淨，當下就是淨土，提起觀照般若，就可以證入實相，了知娑婆世界跟西方極樂世界是沒有不同的。六祖惠能大師說：「凡愚不了自性，不識身中淨土，願東願西，悟人在處一般。所以佛言：隨所住處恆安樂。使君心地但無不善，西方去此不遠，若懷不善之心，念佛往生難到。」所謂這個世界那個世界，其實都一樣，都是我們眾生的分別。當我們把這裡看得很糟糕很糟糕的時候，就有一個西方極樂世界的存在，當我們有了空性的智慧，有了般若的中觀思想，或是唯識學的圓成實性的思想，就會知道娑婆世界跟西方極樂世界、東方琉璃光世界、任何一個世界在本質上都是沒有分別的，甚至於淨土跟所謂的輪迴穢土，也是沒有分別的。什麼是圓成實性？就是在依他起的一切萬法之中，不要以自己的業力來遍計執，當

下就是圓成實。

有了中觀的般若智慧，就了知一切不二。如果有唯識學的圓成實中道，就了知一切法不二，依他起的萬法皆是真如，如此就會知道西方極樂世界其實就在心裡面，當下就是西方極樂世界。看看你的心，清淨不清淨！心清淨了，這裡就是西方極樂世界，當下就是。如果有佛性論的認知，就會平等不二的看待一切世間。這個時候，就知道西方極樂世界跟娑婆世界沒有分別；西方極樂世界，跟我們自己的內心沒有分別。我們的內心跟外面的境界，並沒有分別，心和境是不二的，心和法是不二的，法是由心所生的，心、法不二，一切萬法都是不一不異的關係。如果了知這些道理，處處都是西方極樂世界。這並不是說發願往生西方極樂世界不好，每一個法門都很好，最重要的是成就般若智慧。念佛、禪坐或持咒等等不同法門，都只是方便，要讓我們的心能夠安定下來。

即使依照原始佛教中的涅槃思想，也可以知道什麼叫作淨土世界。涅槃就是火的熄滅，象徵煩惱的息滅，攀緣的息滅，執取分別的息滅。熄滅並不是不存在，有如火神阿耆尼 (Agni) 或火大，不再執取任何可燃物，而回歸法界，又隱藏起來。阿耆尼或火大是一種能夠燃燒的潛能，只要執取任何可燃物，在其他助緣促成下，就可以燃燒，如果沒有其他助緣，它就隱藏起來，既非顯現，也非消失，而是一種不可思議的存在。

今晚我們共修觀音法門，觀世音菩薩是古佛再來，圓證法報化三身，大慈大悲，發願在所有的塵沙世界中現身說法。如月應池，千江有水千江月，天上的月亮只有一個，但會投影在千萬個水面上。哪一個世界需要他，他就出現。人的世界需要他，他就示現人身；畜生、地獄、餓鬼的世界需要他，他就出現於相關的世界；其他的世界須要他，他也都一一出現。這是般若精神的發揮！淨土法門非常好，但是要對淨土法門有真正的認識。我們不必恐懼業障現前，如果有般若的空性智慧，就可以對萬法看得很清楚，了知罪性本空，「罪從心起將心懺，心若空時罪亦亡」。一切都是因緣果報的流轉過程，所以沒有什麼好怕的，只要心空，放下執著，所有境界都是非常好的。修行要用這種般若智慧去面對一切境界，如此我們在世的時候就已經解脫了，就已經從六根、六塵、六識等一切境界解脫了。

《阿含經》裡面有一個譬喻，解脫的人就好像剝了皮的牛，即使把皮再放回這

頭牛，也不會對牛發生任何影響。意思就是當我們已經有了智慧，不執著世間的一切法，緣取放下了以後，我們當下就是在西方極樂世界。般若和淨土這兩種法門都非常好，前者靠自力解脫，後者靠自力和他力。但是淨土法門的他力還是來自於自力，只不過是以阿彌陀佛來引發我們的自力而已。我們不能夠完全靠他力，完全靠他力是不可靠的！在混亂中，在病苦中，或者是意外事件來的時候，要靠他力都是緩不濟急的，平時就要練得如如不動，在任何境界中，都能夠保持正念。這樣的力最可貴、最重要。我們要有正確的學佛心態，不應該因為畏懼娑婆世界太苦，或是畏懼業障現前，所以趕快要逃避，這樣的心態永遠去不了極樂世界。

修持淨土法門必須生起大菩提心，發成佛度眾願。度化眾生、幫助眾生，才是學佛的終極目標。成佛並不是終極的目標，如果成佛而不度眾生，成佛就沒有什麼大用，況且自私自利也不能成佛啊！一定要透過四無量心，六度萬行，廣度眾生，自利利他才能夠成佛。在六波羅蜜當中，前三個波羅蜜（佈施、持戒、忍辱）是在度眾生，後面兩個波羅蜜（禪定和般若）是在自度，而精進是遍於五個波羅蜜。自度要精進，度他也要精進。「般若如眼，五度如足」，以般若引導前五度，才算福慧雙修，一定要自度和度他並行，才有可能往生西方極樂世界。

**問：成佛至少需要三大阿僧祇劫？**

**答：**時間是虛妄的！痛苦時則度日如年，快樂時則度年如日。時間是人們妄想分別出來的，入定或去除妄想就超越了時間。唯識宗主張成佛需要三大阿僧祇劫，《華嚴經》和《法華經》認為不一定，禪宗和密宗認為不必，而《小品般若經》則認為要超過三大阿僧祇劫。其實小乘《阿毘達磨大毘婆沙論》卷一七七載，菩薩於三無數劫（三大阿僧祇劫）中修各種菩提分法及波羅蜜多行，復於百大劫中修三十二相、八十種好之福業，永斷染污及不染污等一切之癡，覺了自利利他而成佛。

大乘《解深密經》卷九載，菩薩經三無量劫斷諸粗重而成佛，世親菩薩釋、三藏真諦譯《攝大乘論釋》卷十一載：「有五種人，於三大阿僧祇劫修行圓滿，或七阿僧祇劫，或三十三阿僧劫。」天台宗認為「別教」必經長時年月始可漸進成佛，「圓教」則主張於初發信心住即可成佛。華嚴宗依勝身、見聞、一時、一念、無念等，而有五種疾得成佛之說，密教有理具、加持、顯得等三種「即身成佛」之說。禪宗

主張「直指人心、見性成佛」。六祖在《壇經》中說：「前念迷即凡夫，後念悟即佛。」天台宗依「一色一香無非中道」，密宗依「六大緣起皆入阿字」，主張無情亦可成佛。日本淨土真宗，主張往生阿彌陀佛淨土之同時即成佛，日蓮宗則認為唱念「妙法蓮華經」即可受持成佛。《摩訶般若波羅蜜經》卷二十四說：「以眾生自不知諸法如幻如化，以是故，菩薩摩訶薩於無量阿僧劫行六波羅蜜，成就眾生，淨佛國土，得阿耨多羅三藐三菩提。」

**問：**經常聽老師說緣起性空，般若空性智慧，但是碰到境界一來，很容易就被考倒。要怎麼樣才能夠真正證得般若空性的智慧？

**答：**很簡單。第一要聽聞正法，第二要如理思維，第三要如法修行。像你就很精進，一日禪來參加，念佛共修也都來參加，今天早上又去參加助念，這就是在修行，就是在培養正念。我們可以發現，剛剛七點鐘來這裡共修的時候，大家的心還是有點浮躁，但是慢慢地、慢慢地，心就安定下來。你們有沒有這種感覺？我們要經常磨鍊，經常參加共修活動。

在日常生活中，要接受一切的考驗，考驗愈多，成就愈大。要怎麼做？每次境界來了，就要小心應對。這是一種磨鍊，磨鍊來自承擔，承擔很多弘法利生的工作。譬如說你承擔小朋友中、英文讀經班，你還幫忙騰稿、校稿。那些都是很大的磨鍊，以後你要來承擔領眾的任務，那將是更大的磨鍊。譬如說你來當維鬢學會的理事長，這個時候你就有更多、更大的成就機會。你將會曉得，統領一個團體、統領一個組織、主持一項工作的時候，會有多少的考驗！

像我們共修團團長，聽說當團長給她很大的壓力，她絞盡腦汁思考要怎麼把共修團帶上來，帶得很辛苦。這就是一種磨鍊，承擔愈多，磨鍊愈多，三大阿僧祇劫「咚」的一聲很快就過了。如果不接受磨鍊，如果跑到山裡面離群索居，那麼三大阿僧祇劫就真的是三大阿僧祇劫！因為沒有考驗的機會，沒有人跟你抗衡，沒有人跟你挑戰，沒有人刺激你，所以，成就是從日常生活中磨鍊成就的。

**問：**所以三大阿僧祇劫並不是真的三大阿僧祇劫？

**答：**一切萬法都是虛妄的。經論上提到成佛的時間各有不同，故知時間是虛妄的，

什麼叫做時間是妄想的？因為每個人的心境不一樣，有的人三大阿僧祇劫一下子就過了，有的人三大阿僧祇劫是很長，很長，很長。就好像你在學校教小朋友一樣，小朋友要背誦課文，有的人背得很快，有的人背得很慢。一個小時的英文課，喜歡上英文的學生，一個小時很快就過了，可是不喜歡英文的人，一個小時有多難過！時間是虛妄的，空間是虛妄的，所有的妄念也是虛妄的，所有的法門也都是虛妄的。但是虛妄是有的喔！正因為它是虛妄，所以才是緣起。為什麼虛妄？因為根據每一個人不一樣的心態，境界就不一樣。一入定，三大阿僧祇劫彈指就過去了。

最近三、四個月，我在新店瑞音佛堂講淨土法門，有很微細的分析，最終來講，淨土在哪裡？心、土不二，心跟法是不二的，法是由心所生的，也就是淨土是由心所生的。極樂世界也是阿彌陀佛的心所變化出來的，它除了阿彌陀佛的心變化出來以外，也要眾生的心去化現。因為它是阿彌陀佛的心化出來的，你只要有願，有清淨心，就可以現出一個淨土。阿彌陀佛的清淨心現出淨土，我們的清淨心也可以現出淨土的。不要怕，有智慧就不怕三大阿僧祇劫了。三大阿僧祇劫似乎很長，但只要心一清淨當下即過。

當然如果臨終能夠一心不亂，持念阿彌陀佛的聖號，是很不錯的。我們一方面在禪修，一方面在練習觀音法門，一方面在持念阿彌陀佛聖號。這是有道理的，禪淨是可以雙修的。如果沒有禪修的基礎，念佛時就妄想多多！有了禪修的基礎以後，就可以融通，禪淨不二，掌握念佛的要領。