

問：大我，本我，無我的意思？

答：佛教中只有無我的名詞，沒有大我和本我這二個名詞。

無我是說一切事物都是無常，所以是無我即無常、非一、非主、非宰。

我的意思是常、一、主、宰。

大我在古印度是指創造萬物的神，現代心理學是指無私的心。

本我在現代心理學是指每個人的內心基礎。

問：從「大我、本我、無我」的角度，如何區分佛教徒與異教徒？

答：佛教徒是追求覺醒和永無煩惱的人，佛教中沒有異教徒這個名詞。

在基督宗教中，異教徒是指不信基督宗教的人，即魔鬼，死後下地獄。

問：佛的境界是到那裏？

答：佛是無我。

問：So Ham 是甚麼意思？

答：So Ham 沒有意思。

南傳佛教有一派在禪修時配合呼吸默念 So Ham 以增強注意力，減少妄念。

用大乘佛法的角度試譯如下，但作者如為異教徒或非大乘，則應另譯。

"I AM not the body 我非色陰

I AM not the emotion 我非受陰

I AM not the thought 我非想陰

I AM not the mind 我非行陰

I AM the soul 我非識陰

以上這一段 說明五陰非我 我非五陰

I AM a spiritual being of Devine Intelligence, Devine Love, Devine Power,

我是智慧、慈悲、方便的化身

I AM one with my Higher Soul, 我與自性一如

I AM THAT I AM 我是真如

I AM one with the Devine Spark within me 我與自性菩提一如

I AM a child of God 我是一切智智的化身

I AM connected with God 我與一切智智相應

I AM one with ALL 我與法界一如

From Grand Master Choa"