

問：達摩祖師爲什麼要面壁那麼多年呢？他在做什麼？祖師那麼厲害了，還需要這樣的修行，那我們是否一直都沒有開始？

答：達摩祖師一直在凝息靜心觀空性。發心學佛就已經開始修行了，或在資糧位，或在加行位，或在見道位，或在修道位，直驅究竟位。