

問：我之前的禪修都一直有一個我，在看著另外的一個我。這一次沒有。怎麼會消失了呢？它只是這樣的呈現。

答：因為放下了能觀的我，無所求。

問：我這一次有很想證入無眼耳鼻舌身意的那個是什麼。

答：真如。

問：沒有了眼睛，如何在看？沒有了耳朵，如何在聽？

答：真如即佛性在看在聽。

問：為什麼住在空性，就沒有覺受、痛苦。。。？

答：住在空性就超越對待。

問：住於空性，是什麼意思呢？

答：八風吹不動，無八風亦無我，離四句絕百非。

問：是不是當什麼都不呈現的時候，我們能夠安住？

答：不是。心不攀緣任何境界，連空也不攀緣。

問：當長時間什麼都不呈現的時候，都一直這樣安住嗎？

答：不是。須有智慧照見五蘊皆空，不住而住，住而不住。

問：那這樣如何能淨化第八意識嗎？如何達到淨化呢？

答：先轉第六識為妙觀察智，轉第七識為平等性智，自可淨化第八識。

問：我感覺這樣的安住，好像是沒有什麼效用的。我這裏是不是有錯誤的觀念了

答：錯了。轉識成智，豈是無用！

問：我想讓最深層的第八意識浮現，這樣的想法是不是不應該呢？

答：不應該。先修第六識，次修第七識，第八與前五識就可不修而修。禪宗以無念無相無住直契佛性，就是頓悟法門。

問：我們如何能讓深層的意識呈現？

答：如前答。

問：如果這個深層的意識沒有呈現，是否就沒有達到淨化呢？

答：是的。若以圓教而言，則不淨不垢。

問：如果沒有呈現也能到達淨化，是如何達到的呢？

答：般若空慧，觀照一切皆空，連空亦空。

問：本體翻譯成 substances 嗎？

答：最好翻譯成 essence。